



### POLÍTICA

**Los datos del caso Gürtel indignan a la opinión pública**  
pág.5



### POZUELO DE A.

**Servicio pionero de ayuda a jóvenes embarazadas**  
pág. 11



### CULTURA

**Teatro para niños y libros para todos en el Noroeste**  
pág. 19



**LA BIOMASA COMO ALTERNATIVA**

# VIAJE AL CENTRO DE LA ENERGÍA

Controlado por:    
Distribución gratuita  
[www.sierramadrid.es](http://www.sierramadrid.es)

 CON LA COLABORACIÓN DE LA ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA NOROCCIDENTAL Y SU FEDERACIÓN MANCOMUNAL, FENECAMPRES

## DESDE LA JAROSA

*El valor de los valores*

MÁIMPINO

Hoy estamos inmersos en más crisis que la simplemente económica; la de los valores está demasiado instalada en nuestras vidas, en la sociedad en general.

La justicia se ha vuelto más que ciega, sorda, insensible, atávica, acomodaticia y complaciente con determinados sectores y/o personajes.

La educación general básica, que supuestamente debería inculcarse a los niños, adolescentes y jóvenes, está a punto de ser declarada inexistente. Regaña a un niño por jugar al fútbol en plena vía pública con riesgo de golpear a cualquiera y aparecerán los padres hechos unos basiliscos y recriminarán tu actitud para con su retoño.

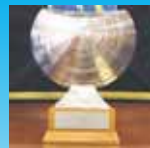
Si eres cristiano practicante cuídate mucho de declararlo en público porque te tacharán, cuando menos, de retrógrado.

Si piensas llevar a término el embarazo de tu pareja, si hablas de moral, ética, buenas costumbres; si cedes el paso a una señora o te levantas del asiento del autobús para dejarlo a una persona discapacitada o enferma, si no sueltas tacos a diestro o siniestro eres más anticuado que las momias egipcias. Si no fumas y/o bebes sin control, si estudias o trabajas por vocación... Eres un perfecto ser anormal según las varas de medir de la nueva sociedad consumista y consumidora.

Hace muy pocos días, en un establecimiento comercial, le expresé mi agradecimiento a una joven dependienta, por el buen servicio que me había prestado. Su respuesta me dejó helado: "No me de las gracias, yo estoy atendiéndole porque me pagan por ello". "De nada, guapa, que Dios te ampare" le contesté. Lo remató la infeliz: "¿Qué Dios?, yo lo que necesito es un buen premio en la Lotería o un novio rico que me saque del curro".

Creo que este ejemplo define el nivel cultural y moralista que estamos cultivando. No se lo que pensarán todos los que ya se fueron y nos estarán contemplando desde alguna lejana galaxia.

## SUBE - BAJA



**El Espacio Torrelodones** se ha proclamado campeón del Torneo Junior Internacional Memorial Giancarlo Bellosi disputado en Italia, una de las competiciones más importantes de Europa. El próximo reto será el *play-off* de ascenso a la liga EBA. ¡Suerte!



**Ignacio de Costa**, concejal de Deportes de Pozuelo, puede sentirse orgulloso con el nuevo centro deportivo Valle de las Cañas. Con él queda demostrada la idoneidad de integrar la iniciativa municipal y la privada para lograr infraestructuras públicas de calidad.



**Jaime Matas**. Sentimos que se ofenda el ex ministro por llamarle Jaime en vez de Jaume, pero a nosotros nos ofende más que sea imputado, pague una fianza de tres millones de euros en metálico y tenga la cara dura de decir que le ha causado un daño irreparable. Sin-vergüenza.



**Ejército americano**. Ya basta de permitir que asesinen a gente inocente. Vale que en guerra es difícil mantener la templanza o asegurarse de que el objetivo es peligroso, pero ya han matado demasiados civiles y han muerto muchos de sus soldados por una guerra que provocó un presidente inútil y ambicioso

## LACOLUMNADELETONA

*El gitano y sus felones*

JOSÉ MARÍA LETONA

Después de haber visto a aquél gitano, orgulloso y seguro, pude comprender el desconcierto en algunos, no muchos, por el tema del felón tratado en mis anteriores colaboraciones. La historia merece una explicación que permita disipar dudas, y ello me ha movido a relatarles un hecho sorprendente: La historia del gitano que vendía melones.

Con su furgoneta, blanca y salpicada de golpes, ya cubiertos de orín por la inclemencia del tiempo, y lo añoje de su matrícula, había tenido la suerte de conseguir, ese día, una plaza de aparcamiento cerca de la plaza de la Constitución en Torrelodones.

Con las puertas trasera abiertas de par en par mostraba, apilados de forma caótica, lo que parecía unas cuantas decenas de melones. Auxiliado con una megafonía estridente, que rascaba más que otra cosa, lanzaba su llamada a los vecinos diciendo: Er felonero, felones de Biyaconejos y de Uerba, felones de pura miel. Tengo felones para la crisis. ¡Felones señora, mu baratos!- terminaba su arenga, llena de faltas de ortografía- para continuar al rato con la traca final que siempre le daba buen resultado:

¡Felones, joven, a cata...!- mientras se acercaba a una señora setentona que pasaba delante de su improvisado tenderete con caminar lento propio de aquella mañana de verano, sin dolerse por tener que arrastrar su repleto carro de la compra.

En este momento lo comprendí todo. El gitano, sin saberlo, me había descubierto el arcano de la política de Torrelodones. Un hombre sin cultura, elemental, provisto de una furgoneta, un sistema simple de megafonía, y unos melones, más sustraídos que pagados, me daba la clave del misterio: felones para echarlos a cata. Más claro agua. Y luego no me digan que no entienden lo que escribo.

Es posible que GO siga sin comprenderlo, anclándose en mantenerle y no enmendarle; pero el resto sabe que no es lo mismo tres pelotas negras que tres negras en pelotas.

Como tampoco es lo mismo un melón que un felón, y si sí no se lo cree, póngalo a cata.

## LA IMAGEN

*El difícil caminar... se va a acabar*

A l vecino de **Pozuelo de Alarcón** que lleva toda la vida pasando por allí, esta imagen no le llamará la atención. De hecho, todos dirán que la calle de Javier Fernández Golfín lleva así 'toda la vida'... y es verdad. Apostamos, incluso, que muchos de los peatones que transitan por esta acera a diario tampoco reparan en que cada día se

tienen que poner de lado para pasar por aquí. Pero alguien sí ha reparado y el Ayuntamiento se pondrá manos a la obra para mejorar las comunicaciones en la zona; una actuación que incluye el cruce de 'Huerta Grande', donde ya se ha derribado el antiguo muro de la finca (se encontró munición de la guerra civil).

## EL QUIOSCO

*Afectados por el cierre de Itálica*

Juan Vicioso. Presidente de FEMCAPRENS

El pasado 25 de marzo, nos reunimos en la sede de la Federación un número importante de vendedores afectados por el cierre y suspensión de pagos de la distribuidora Itálica. La cuantía económica es dispar y en muchos casos bastante importante para los intereses de muchos compañeros y compañeras. Una vez más la inmensa mayoría de nosotros estamos indefensos ante otra suspensión de pagos porque hace pocos meses ya sufrimos muchos otro problema similar y fue el cierre de otra la distribuidora Juan Ros. Los compañeros afectados llevan ya dos años esperando y aún no se ha cobrado esta deuda. Todas las revistas y prensa que distribuimos nos exigen fianzas y avales, pero ¿A estas quién las avala cuando cierran? Los perjudicados somos nosotros, porque nos han dejado a deber mucho dinero. Llevamos años pidiendo en todos los estamentos públicos que sea la propia Administración, algún Ministerio o quien sea, la cosa es que podamos depositar nuestros avales y fianzas con garantías para evitar estos casos. Las publicaciones que devolvemos ya se han cobrado con antelación y al entrar en la suma de la masa concursal ya vemos que nunca cobraremos. Cansados cada día más de que este trabajo esté tan desprotegido y sufriendo no sólo el monopolio de publicaciones de prensa y revistas, sino también las prácticas asiduas como estas que están sucediendo y que añaden aún más precariedad. Mal estamos en este sector nuestro.

## EDITORIAL

## Los políticos que trajeron desilusión

Durante años han estado en actos públicos de carácter social, sanitario, político... daba igual, estaban siempre ahí, sonriendo a las cámaras y haciendo y deshaciendo lo que les venía en gana. Durante años han estado amasando dinero que en origen era limpio (impuestos) para convertirlo en sucio (cohecho y malversación de caudales públicos), y ahora todavía algunos son capaces de pagar una fianza que quintuplica lo que un honrado trabajador puede ganar en toda su vida, en metálico, y decir que se sienten molestos por el 'roto' que les ha ocasionado eludir la cárcel (de forma momentánea). La sinvergonzonería está alcanzando en España cotas insospechadas, inauditas e inconcebibles para cualquier ciudadano convencido de las ventajas de la democracia. Estos dictadorcillos de poca monta, sin preparación ni decencia, se pasean trajeados con seda fina, pero sin guante blanco, para que no se les vea, pero por desgracia -para ellos- todavía hay gente que les reconoce hasta por el olor... porque huelen a heces, a excremento animal. Personajes como Matas nos producen frontal rechazo, repugnancia e indignación ¿Cómo puede ser posible que nadie supiera lo que estaba haciendo? Y ahora la pregunta correcta: ¿Cómo puede ser posible que nadie denunciara sus prácticas delictivas? ¿Nadie más sabía lo que hacía?

Al final, los Matas, Ortega, Panero, Sepúlveda y compañía han conseguido que más de uno decida irse del país. Lógico (para el que no tiene demasiadas responsabilidades familiares). Entre la absoluta ineficacia de los que gobiernan España y la incontundencia contra los corruptos en el principal partido de la oposición, muchos deciden marchar a otro lugar donde imperen la coherencia y la responsabilidad social de los gobernantes. Porque esa es otra, cada vez más políticos se acaban convenciendo de que gobiernan 'por la gracia de Dios', olvidando por completo que los que les pusieron ahí son los mismos a los que están robando. Y esa actitud es la que acaba hundiendo a la política en el pozo de la hipocresía. Y los políticos honrados, que los hay (y muchos), trabajan ahora bajo la 'presunción de culpabilidad', soportando la continua duda de cuánto se estarán llevando... Inaudito. Los alcaldes que se ilusionan con un proyecto para su municipio, con un servicio útil para los demás, merecen nuestro respeto y apoyo, sean del partido que sean, pero los que han pasado años viajando y vistiendo gratis, acumulando y evadiendo dinero sucio, deben pagar su deuda con la sociedad, y su castigo debe ser ejemplar, para que los que les tomen como ejemplo sepan que la caída será dura. Los políticos que siguen en activo tienen que soltar lastre, hacer limpieza desinfectante y ponerse a trabajar para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. Es su obligación.

# SIERRA Madrileña

Fundado en 1983 por D. Luis Murciano Blanco  
Cofundadoras  
Teresa Ruiz Martí - Teresa Murciano Ruiz

Edita: EDICIONES CASTHER S. L.

**Directora**  
María Gracia  
mgracia@sierramadrid.es

**Maquetación**  
M. Pastisset  
maquetacion@sierramadrid.es

**Redacción**  
redaccion@sierramadrid.es  
Alicia Bravo  
Flavia C.

A. Bressanello  
María López  
Ernesto López  
Deportes: Goyo Ybort  
Fotografía: Jotacas

### Colaboradores

Javier Quero  
Marcelo Izquierdo  
Juan Vicioso  
Letona

Quique Ribas  
T. Sánchez Gallardo  
Bárbara Royo

### Administración

Felipe Heredero  
admin@sierramadrid.es

### Publicidad

publicidad@sierramadrid.es

SIERRA Madrileña  
D.L.: AV-70/1996.  
Edificio Burgosol. c/ Comunidad  
de Madrid, 35 bis. Oficina 16  
28231 Las Rozas (MADRID)

Tel.: 91 710 50 73

admin@sierramadrid.es  
www.sierramadrid.es

ISSN 1575-7153  
Imprime: Calprint.  
Distribución:  
Publicaciones 2000, S. L.

Próximo número de

# SIERRA Madrileña

viernes, 23 abril 2010

NOTA del Editor: SIERRA Madrileña no se responsabiliza ni se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus lectores y colaboradores, limitándose a convertirse en canal transmisor de las mismas.

## CARTAS AL DIRECTOR

### EL SENTIDO DE LA SEMANA SANTA

El pasado sábado, a las diez y cuarto de la noche, se abrieron las puertas. Cientos de personas se precipitaron hacia el interior. 5 minutos después ya no quedaban asientos libres. 45 minutos después, empezaba la ceremonia. Además de las 500 personas apretadas en los bancos, había otro millar largo de ellas de pie en los pasillos, llenándolo todo, sentadas por el suelo, apoyadas en los muros, junto a las puertas, sin poder dar ni un paso más. Todos estaban dispuestos a seguir así, incómodos pero felices, las dos horas de duración del acto.

Estábamos en la iglesia de Santa María de Caná, de Pozuelo de Alarcón. Se celebraba la Pascua de Resurrección. El convocante era nada menos que Jesucristo Resucitado. Los asistentes estaban radiantes, seguían la ceremonia con profunda emoción, participaban activamente. Las 1.200 velas previstas para repartir se agotaron 15 minutos antes del comienzo de la ceremonia. Se dieron más de 1.500 comuniones. Situaciones similares se habían dado también en los oficios del Jueves y del Viernes Santo.

Algo parecido ha ocurrido en muchísimas iglesias de toda España. Así han vivido la Semana Santa millones de españoles; ellos saben perfectamente qué es lo que se conmemora en Semana Santa, no se les olvida, y son consecuentes con ello. Pero eso no trasciende. Lo importante para muchos ha sido el tráfico, los accidentes, la lluvia, las playas y, qué casualidad, los curas pederastas y los ataques al Papa. Pero por mucho que traten de ocultarlo, la Semana Santa seguirá siendo la se-

mana de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo; como tal seguirá siendo recordada y conmemorada en toda España.

**Carlos Sánchez de Roda. Pozuelo de Alarcón.**

### COMO LA FALSA MONEDA

Es estupendo que nos modernicemos y que optimicemos recursos en el sistema sanitario. Pero me he encontrado con una paradoja que paso a relatar: Mi padre, ya mayor, comienza a padecer dificultad respiratoria y llamé al 112. Me atienden correctamente y, tras oír mis explicaciones, el facultativo recomienda que llame a mi centro de salud para pedir que el médico de cabecera venga a casa para atender a mi padre (por las tardes visita a personas con dificultades de movilidad).

Así que colgué y llamé al centro de salud que me corresponde y... ¡Oh, sorpresa! Me encuentro con el 'nuevo' sistema de atención telefónica. Me encuentro escuchando una grabación en la que me dicen que si quiero pedir cita con mi médico de cabecera pulse la tecla '2'. ¿Qué hago ahora? ¿Vuelvo a llamar al 112? Al final, decidí hacer lo más difícil -pero lo más rápido-, que es llevar a mi padre (a duras penas, lo prometo) al centro de salud. Después de la visita, volví a llamar de nuevo al 112 para plantear este caso, y me volvieron a pasar con el médico y éste me pidió que volviera a insistir. Tal vez, el médico pensó que no era grave, pero mi periplo telefónico puede que sí lo sea, sobre todo cuando se trata de situaciones de 'relativa' urgencia. Resumiendo: me sentí como la "falsa moneda, que de mano en mano va...".

**Maribel García. Las Rozas.**

Envíe su carta a: redaccion@sierramadrid.es adjuntando nombre, dirección y DNI. El texto no podrá superar las diez líneas mecanografiadas.

## CON TODO MI "HUMOR" - QUERO



# GIGANTE SUPERMERCADOS

## La Primavera Llega Cargada De Ofertas

**Aperturas Festivas durante Marzo y Abril.**  
Horario de 10:00 a 14:30 H.

	Dom. 28/03	Jue. 01/04	Vie. 02/04	Dom. 04/04	Dom. 11/04
Alpedrete	✓	✓	✓	✓	✓
Corredilla	✓	✓	✓	✓	✓
Collado Vieja	✓	✓	✓	✓	✓
Galapagar	✓	✓	✓	✓	✓
Guañamara	✓	✓	✓	✓	✓
Hoyo de Manzanares	✓	✓	✓	✓	✓
Moratalaz	✓	✓	✓	✓	✓
Parroquia de San Lorenzo del Escorial	✓	✓	✓	✓	✓
Villanueva de la Cañada	✓	✓	✓	✓	✓
Villanueva del Pardillo	✓	✓	✓	✓	✓
San Lorenzo del Escorial	✓	✓	✓	✓	✓

3,32 € / Litro

**Sanex**  
gel  
protector  
sin alcohol

Combinables

Llevando 1 Und. 1,99 €

Nueva  
Pantalla

**Sanex**  
purificante

3,98 € / 100 ML

**2ª Unidad A Mitad de Precio**  
Llevando 2 Unds. **1,49€** La Unidad

Gel, 600 ML o Desodorante Roll On, 50 ML. Sanex 11 Tipos.

**+ REGALO Jamonero, Cuchillo y Afilador.**

**48,95€**

Jamón Serrano Reserva 14/16 Meses **Pedro Diego**, Piezas 7 a 7.5 Kg. Aprox. €/ Pieza.

**+ REGALO Chiquilin, 175 Grs.**

**2,97€**

Donuts Azúcar Panrico, 6 Und., 300 Grs. 9,90 € / Kilo

**Chiquilin GRATIS** (\*Solicítelo en Caja)

**+ GRATIS Leche Semidesnatada Altea, Brik 1 L.** (\*Solicítelo en Caja)

**1,89€** 7,56 € / Kilo

Café Molido Mezcla o Natural **Marcilla**, 250 Grs.

**0,57€**

**2ª Unidad A Mitad de Precio**  
Llevando 2 Unds. **0,75€** La Unidad

**SERPIS**  
Aceitunas Anchoa

Combinables

Llevando 1 Und. 1,00 € 6,67 € / Kilo

Aceitunas **Serpis**, 150 Grs.

Ofertas válidas del 23 de Marzo al 12 de Abril de 2010



COMARCA

LA APERTURA DEL SUMARIO GÜRTEL APORTA NUEVOS DATOS SOBRE LOS EX ALCALDES DE POZUELO, MAJADAHONDA Y BOADILLA

## Comisiones por obras y eventos

**L**os que fueron alcaldes populares de Pozuelo de Alarcón, Jesús Sepúlveda; de Majadahonda, Guillermo Ortega; y de Boadilla del Monte, Arturo González Panero, recurrieron a diversas maniobras para burlar la ley a la hora de hacer contrataciones. El primero de ellos, recibió de la trama dirigida por Francisco Correa 420.000 euros entre 1998 y 2004, según se desprende del sumario hecho público por el juez Pedreira del TSJM.

Las investigaciones indican que Sepúlveda recibía sobres con dinero en la propia sede de la calle Génova. Entre el 5 de marzo de 2002 y el 28 de octubre de 2004, la policía ha contabilizado hasta 36 apuntes en la caja de Correa con entregas periódicas al entonces alcalde de Pozuelo a través de Álvaro Pérez "El Bigotes". Los pagos se producían siempre en la primera quincena de cada mes. Asimismo, el 20 de octubre de 2004 figura un ingreso de 8.972 euros en el BBVA para cancelar una deuda de Sepúlveda con Pasadena Viajes por orden de Correa. Se da la circunstancia, según revela el sumario, que la actual vicesecretaria general del Partido popular, Ana Mato, entonces esposa de Sepúlveda, compartía una

cuenta con él en esta entidad, que se ha mantenido operativa desde su apertura en octubre de 2003 hasta al menos marzo de 2009, el mismo mes en que el alcalde dimitió al ser imputado en el caso.

### Trajes para Panero "porque no sabe vestir"

También en el sumario se pone de manifiesto el pago de varios trajes al ex alcalde de Boadilla del Monte, Arturo González, además de zapatos, el viaje de novios de su hermano y una televisión de plasma por un montante total de 46.612,34 euros. González Panero "es uno de esos alcaldes que no saben vestir", según comentó Correa al contactar con la sastrería de Rafael Caballero para que se encargaran del fondo de armario del regidor. Caballero conocía a Correa desde tiempo atrás, puesto que los había presentado el ex eurodiputado Gerardo Galeote, también imputado en el caso.

### Porcentajes sobre las obras

La trama de Correa se llevaba entre el 21 y el 26 por ciento del dinero que la Empresa Municipal de la Vivienda y el Suelo (EMVS) de Boadilla destinaba a adjudicaciones de contratos públicos, según desvela el sumario. Como ejemplo se citan las obras



*Sepúlveda, González Panero y Ortega, los tres alcaldes del Noroeste imputados en la trama de corrupción, cuando aún ocupaban sus cargos, firmando un convenio a tres bandas*

de reforma de la calle José Antonio, eliminación de barreras arquitectónicas y glorieta de la calle Bárbara de Braganza, tres trabajos hechos en 2003, con los que los proyectos fueron adjudicados a dedo a las empresas EOC Obras y Servicios S.A. (los dos primeros) y Constructora Hispánica S.A. (el último), ambas relacionadas con Correa. Así, las investigaciones apuntan a que la EMVS sacaba los contratos y, en el plazo de una semana, los adjudicaba, sin incluir en las actas de las reuniones de adjudicación dichos proyectos. Así, aunque el de barreras arquitectónicas fue adjudicado por 261.289 euros a EOC, finalmente la empresa emitió tres facturas que ascendían a 385.928 euros. El mismo proceso se siguió con las otras dos adjudicaciones, lo que finalmente resultó

en el desvío de casi 288.500 euros. De estas operaciones también sacaba tajada el gerente de la EMVS, Tomás Martín Morales, que recibió 108.172 euros, lo que demuestra su "papel fundamental en las adjudicaciones y en el posterior reparto de las comisiones, ya que se lleva la cantidad mayor". El consejero de la EMVS, José Galeote "sólo" recibió 6.000 euros, y el alcalde, presidente y consejero, Arturo González Panero, 12.000 euros.

### Burla a la Ley de Contratos

El fraccionamiento de pagos fue un método habitual en los ayuntamientos de Pozuelo, de Boadilla y también de Majadahonda, cuando en éste último estaba al frente otro de los imputados, Guillermo Ortega. De este modo, al ser menores las cantidades, podían adjudicar los

trabajos 'a dedo' burlando la Ley de Contratos del Estado. Ortega contrató a la mujer de Correa, Carmen Rodríguez, como jefa de su gabinete. Según el sumario, Correa pagó a Ortega relojes de lujo y facturas de una joyería por 72.538 euros. En sólo nueve años, el entonces alcalde adquirió ocho vehículos de lujo, cinco motos y un barco. La investigación policial determina que la trama le costó viajes por Munich, Escocia y Venecia, y hasta un crucero por el Atlántico, que costó 19.938 euros, además de estancias en Tenerife y Marbella. En los viajes, le acompañaba su esposa, Gema Matamoros, todavía concejala del PP en Las Rozas, y otros familiares. De este modo, se pagaron hasta los dos abonos del Atlético de Madrid de las temporadas 2003 y 2004 que habitualmente utilizaba el entonces alcalde.



**InmocalGestión**

ESPECIALISTAS EN CALIDAD INMOBILIARIA

Las Rozas de Madrid

**PISOS de 2 Dormitorios + Garaje + Trastero**

**A UN PRECIO INMEJORABLE**

Información y venta: **91 636 34 20**

**ÚLTIMOS PISOS**

## ▲ POZUELO DE ALARCÓN

# Abierto el Centro Deportivo Valle de las Cañas

**RSM** El Centro Deportivo Municipal Fitness Sports, que acaba de abrir sus puertas en el Valle de las Cañas, será gestionado por la empresa Grand Slam 5. En el nuevo centro, con más de 17.000 m<sup>2</sup>, destaca la sala *fitness* para 150 personas. Asimismo, cuenta con dos piscinas, una de ellas para 'matronatación' y mayores. Completa la oferta deportiva un *spa* y un pabellón de baloncesto divisible en tres campos transversales. Por último, el complejo cuenta con una sala de convenciones, cafetería, restaurante y centro médico. La cuota mensual para empadrona-

dos será de 52 euros. Todas las máquinas de *fitness* están equipadas con el sistema TGS, una pequeña llave electrónica personal para acceder al gimnasio o abrir la taquilla. Cuenta con una memoria que permite al monitor de sala preparar programas deportivos adecuados a cada usuario. A través de este sistema se controla el ejercicio, la capacidad cardiovascular y la fuerza.

El concejal de Deportes, Ignacio Costa, ha destacado que Pozuelo es hoy "el municipio de España en el que más máquinas *fitness* de última generación existen a precio público por ciudadano".



## BOADILLA DEL MONTE

# Un Plan para moverse mejor

**E**l Pleno ha aprobado un nuevo Plan de Movilidad en el que se identifican los problemas actuales o futuros de transporte, así como las soluciones que garantizarán una movilidad sostenible. El Plan ha sido elaborado a lo largo de un año mediante financiación del Consorcio Regional de Transportes.

El plan pretende combinar la preservación de la calidad medioambiental con importantes infraestructuras como el Metro ligero. La baja ocupación de los autobuses, salvo en horas punta, unida a la orografía del municipio, que obliga a extensos recorridos y tiempos de trayectos, hace aconsejable el rediseño de las líneas urbanas y el uso futuro de vehículos híbridos con menor capacidad de transporte de pasajeros. La medida se completaría con la concentración de los servicios en un punto de intercambio en el recinto ferial.

A su vez se contempla una mejora de la red ciclista actual con el fin de lograr una mayor continuidad en las intersecciones con la red viaria mediante la creación de una red mallada, la creación de puntos de estacionamiento y un posible sistema de préstamo de bicicletas.

Por último, se contempla la supresión de las barreras arquitectónicas, actuación que ya está siendo ejecutada.

## ▲ LAS ROZAS

# El municipio ya cuenta con tanatorio

**RSM** El tanatorio municipal ya se encuentra operativo. El inmueble de 2.000 metros cuadrados se levanta en una parcela aledaña al cementerio y dispone de cinco salas de velatorio, capilla, sala de autopsias y tanatopraxia, floristería y zona administrativa, entre otras instalaciones. Además, cuenta con paneles solares y está prevista la instalación de paneles fotovoltaicos, dentro del plan municipal de promoción de energías renovables.

El tanatorio será gestionado por

la empresa Interfunerarias mediante concesión administrativa por un periodo de 20 años. Se trata de la compañía propietaria del tanatorio San Isidro de Madrid, que también explota centros de este tipo en **Valdemorillo, El Escorial y Villanueva de la Cañada**.

Durante la inauguración, el alcalde de Las Rozas, Bonifacio de Santiago, destacó la integración del nuevo edificio en el entorno del cementerio, dando mayor privacidad al propio composanto al servir como pantalla visual de cara al exterior.



## ▲ MAJADAHONDA

# Acabó la reforma del Punto Limpio

**E**l Ayuntamiento ha finalizado las obras de reforma del Punto Limpio, con una inversión de 69.500 euros. Los trabajos han consistido en la construcción de un muro perimetral, vallado superior, y renovación de la cartelería, del contenedor compactador y de los contenedores cerrados y abiertos, del cableado, cuadro de mandos, farolas y arquetas.

El Punto Limpio de Majadahonda recibe un promedio de 4.228 visitas al mes y está situado en la calle Vicente Aleixandre s/n, junto a la rotonda de Renfe. El horario de visita es de lunes a viernes de 08:00 a 20:00 h., los sábados de 09:00 a 20:00 h. y los domingos de 09:00 a 14:00 h.

Los ciudadanos pueden depositar allí hasta 34 tipos diferentes de residuos.

SANYRES RESIDENCIAS PARA MAYORES LANZA SU NUEVA

# TARIFA



# PLANA

Para más información:

9 0 2 2 0 0 0 6 5

**Disfrute del alojamiento y de los mejores servicios en nuestras residencias.**

Un baño en la piscina, un poco de ejercicio en el gimnasio, el uso de la cafetería y zonas comunes, seguimiento médico completo, rehabilitación o sesiones de fisioterapia, limpieza diaria de su habitación y muchos servicios más, de los que se beneficiará con nuestra nueva tarifa plana. No lo dude y aproveche esta ocasión única para recibir los mejores cuidados sin coste adicional.

**RESIDENCIAS PARA MAYORES**

[www.sanyres.es](http://www.sanyres.es)

MADRID: Aravaca / ColladoVillalba / Guadarrama / Las Rozas / San Lorenzo de El Escorial / Vva. de La Cañada



## POZUELO

### Viviendas de alquiler más baratas

RSM

El Plan Alquila de la Comunidad de Madrid, puesto en marcha hace dos años, ha facilitado ya el alquiler de 16.700 viviendas con un precio en torno a un 25% más barato que el del mercado. Esta es la síntesis del balance hecho por el director general de Vivienda y Rehabilitación de la Comunidad, Juan Van-Halen, durante la visita de la Oficina Móvil que informa de esta iniciativa por toda la región a Pozuelo de Alarcón. Según los datos del Gobierno regional, más



El director general de Vivienda junto al alcalde de Pozuelo, Gonzalo Aguado en la oficina móvil del Plan Alquila

de 25.500 ciudadanos se han beneficiado de esta iniciativa, lo que se traduce en un 72% de las casas inscritas en el Plan. De ellas, el 52% está en la capital y el resto en otras localidades. El Plan ofrece además mayor seguridad a los

arrendatarios mediante un seguro de impagos durante dos años, un seguro multirriesgo para la vivienda, la selección de inquilinos, asistencia jurídica gratuita en caso de desahucio y gestión del depósito de fianza.

### Torreledones, el lugar donde más ha subido la vivienda usada

Un estudio realizado por el portal inmobiliario idealista.com revela que Torreledones es el municipio de la Comunidad donde más ha subido el metro cuadrado de la vivienda usada. Mientras es generalizado en toda la región un descenso en el precio de las casas de segunda mano, en una media de un -0,8%, la localidad serrana experimenta un ascenso de un 1,7% durante el primer trimestre del año (2.717 €/m<sup>2</sup>). Sólo nueve localidades de la Comunidad, de las 47 objeto de estudio, presentan un incremento, mientras en el resto este indicativo desciende. Entre esas nueve localidades, cinco se sitúan en la zona Noroeste: Torreledones (1,7%), Brunete (1,4%), Las Rozas (0,5%), San Lorenzo de El Escorial (0,3%) y Majadahonda (0,1%). El metro cuadrado en la Comunidad se establece en una media de 3.282 euros.



Pozuelo de Alarcón vuelve a ser la localidad más "cara" del Noroeste, con 3.677 €/m<sup>2</sup>, seguida por Majadahonda (3.400 €), Boadilla del Monte (3.111 €), Las Rozas (3.095 €) y Villaviciosa Odón (2.823 €).

## COMARCA

### Más de 10 millones para los pequeños

RSM

El Plan de Cooperación a las Obras y Servicios de Competencia Municipal destinará más de diez millones de euros para mejorar infraestructuras en 67 pueblos madrileños de menos de 50.000 habitantes.

El Plan está financiado por el Gobierno, que aporta el 49,24% de las inversiones, el Estado el 45,76%, y el 5% restante corresponde a los ayuntamientos



El consejero de Presidencia, Francisco Granados, y la delegada del Gobierno, Amparo Valcarce, presentaron el Plan a los alcaldes

Entre las obras previstas, se encuentran las pistas deportivas y de patinaje de Collado Mediano; adecuación de calles en Manzanares El Real, el embellecimiento del Parque de la Te-

jera de Moralzarzal, la conversión del Palacete de la Solana para Museo de Poetas Madrileños en Torreledones, y la ampliación del centro de salud, de Villanueva del Pardillo.

## COLLADO VILLALBA

### Reunión con la ministra de Vivienda

RSM

El alcalde, José Pablo González, ha asistido a una reunión con la ministra de Vivienda, Beatriz Corredor, junto a otros seis regidores socialistas y el secretario general del PSM, Tomás Gómez. Los ediles ofrecieron a Corredor información sobre las áreas residenciales e industriales con las que cuentan los siete municipios representados en el encuentro, con objeto de analizar la viabilidad de desarrollar económicamente estas zonas. La ministra puso como ejemplo de dinamización económica el convenio firmado con el

Ayuntamiento de Collado Villalba para el desarrollo económico y empresarial de la zona de Cantos Altos. El alcalde villalbino recordó que "a diferencia de la falta de inversión en vivienda pública del Ejecutivo regional, el Plan de Vivienda Estatal prevé una inversión del Gobierno central superior a los 10.000 millones de euros, más de 250.000 nuevas viviendas protegidas en propiedad, más de 100.000 nuevas viviendas en alquiler y 400.000 actuaciones en áreas de rehabilitación; lo que supone casi un millón de actuaciones en total.

## CAFETERÍAS ~ RESTAURANTES



Desde 1990 ofreciendo:

- Menús diarios
- Menús Fin de Semana
- Gran variedad en carnes y pescados

Nuestra especialidad:  
Pescados y Mariscos  
con la garantía de  
Pescados Tapia S. A.

Nuestras famosas Parrilladas y Mariscadas para dos personas

En Collado Villalba. C/ Clara Campoamor, 8 L-2 / Tel.: 91 851 48 46

## GUADARRAMA



SE VENDE  
O ALQUILA  
PISO  
A ESTRENAR

90 m<sup>2</sup> ZONA CÉNTRICA

Precio: 172.000 euros - Garaje: no incluido

☎ 629 841 222

*II Degustación*

# Miniaturas Gastronómicas *de Pozuelo de Alarcón*

Consulta el recorrido de restaurantes y sus miniaturas  
en Pozuelo Gourmet ([www.pozuelodealarcon.es](http://www.pozuelodealarcon.es))

Del 30 de abril  
al 2 de mayo

Miniatura + Bebida = 2,50 €




Organiza: Concejalía de Desarrollo Empresarial C/ San Juan de la Cruz, 2



Ayuntamiento de  
**POZUELO  
DE ALARCÓN**

**MÁS INFORMACIÓN y RESTAURANTES PARTICIPANTES EN:**

-  Teléfono 91 799 07 64
-  Teléfono 010
-  [www.pozuelodealarcon.es](http://www.pozuelodealarcon.es)

EL TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD  
AFECTA A UNO O DOS NIÑOS POR AULA

## TDAH, un desequilibrio en las neuronas infantiles

**ALICIA BRAVO**  
Hiperactividad, impulsividad y déficit de atención. Esos son los tres síntomas que el TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) provoca en los niños. Un trastorno que trae de cabeza a padres, profesores y sobre todo pacientes hasta que se diagnostica y se trata. El TDAH es el trastorno psiquiátrico más frecuente en la infancia. Se estima que lo padece el cinco por ciento de la población infantil, lo que equivale a uno o dos niños por aula. Se da más en niños que en niñas y es biológico, un desequilibrio de dos neurotransmisores del cerebro. Un diagnóstico a tiempo mejora los síntomas y previene complicaciones.

Suele manifestarse antes de los siete años y no desaparece con la edad. Más del 80 por ciento de los

niños continuarán presentando problemas en la adolescencia y entre el 30 y el 65 por ciento en la edad adulta.

### Tratamiento multidisciplinar

Hasta los cinco años son descritos por los padres como niños inquietos. Durante la edad escolar, comienzan a tener problemas en el aprendizaje de la lectoescritura, lo que ocasiona fracaso escolar. Es en esta etapa cuando más casos se detectan. La inquietud, dificultad para controlar conductas, emociones o los problemas de atención, son normales en la in-

fancia. Lo que diferencia a un niño con TDAH es que los síntomas son más intensos, se manifiestan en más de un lugar (colegio, casa...) y suelen prolongarse en el tiempo. Según la Federación Española de Ayuda al TDAH generalmente son los padres, profesores, psicólogos escolares y pediatras los que primero lo detectan. Pero son los médicos

los que deben realizar un diagnóstico definitivo. El TDAH se trata con medicación y apoyo psicológico. Es muy importante mantener estrecha colaboración entre la escuela y la familia.

El 22 de abril se celebra en Granada el III Congreso Nacional de TDAH. En Pozuelo de Alarcón, el día 13 comienza un taller de ayuda y orientación

### TESTIMONIO DE UNA MADRE

*“Mi hijo no será el mejor de la clase pero, si puede, llegará a ser lo que quiera”*

**A.B.**  
Para saber de lo que estamos hablando es necesario convivir todos los días con un niño con TDAH. Lo que nos cuenten o leamos no es suficiente para entender una realidad que afecta a Maité desde que su hijo era un bebé. Ella, al igual que miles de madres y padres con este problema luchan todos los días por hacer de la vida de sus hijos un camino con algunas rosas.

**¿Cuándo te diste cuenta de que a tu hijo le pasaba algo?**

Desde que era un bebé. No dormía y cuando lo hacía se despertaba cada hora. No hizo nunca siesta. Un juguete le duraba tres segundos. Se pasaba el día buscando cosas. No sabía esperar la hora de la comida, tenías que ponérsela al momento. Con nueve meses ya andaba y su palabra preferida siempre fue “mamá me aburro” nada más comenzar a jugar.

**¿Qué te decían en el colegio las personas que te rodeaban?**

Que era primeriza y nerviosa. En la guardería me llegaron a decir que estaba muy mimado y que ellos se harían con él enseñada. No lo consiguieron. Había quien me aseguraba que le dedicaba demasiado tiempo, que su comportamiento era por mi culpa, que se lo dejaba mucho a los abuelos y que trabajaba demasiado.

**¿Y en el colegio?**

Me decían que era más lento que los demás, más movido. Siempre luché para que no le definieran como ‘el malo’ de la clase. En Infantil no se hicieron con él. Pasó a Primaria sin saber las vocales. Yo se las enseñaba en casa, las repetía pero enseñada las olvidaba. En 2º de Primaria, con el comienzo de la lectoescritura, comenzó todo. No

copiaba la tarea ni traía los libros, se le olvidaba todo.

**Ahora está medicado**  
Sí. Y ha mejorado mucho. Hace los deberes solo, esta sacando mejores notas y duerme por la noche.

**¿Cómo ves el futuro de tu hijo?**

No me angustia. Sé que no va a ser el mejor de la clase pero, si puede, llegará a ser lo que quiera.



Se espera que a esta edición acudan más de 400 personas

### TORRELODONES

## Arranca la Gymkhana matemática

**MARÍA LÓPEZ**  
Abril, día 11, nueve de la mañana. Comienza la cuenta atrás para la IV Edición de la Gymkhana Matemática en la que se espera una participación de 400 vecinos. La competición tendrá lugar entre equipos integrados por cuatro participantes, dos jóvenes de entre 10 y 14 años que pueden ir acompañados de otros dos mayores de 15 años. Desde primera hora podrán inscribirse los equipos, hasta alcanzar el cupo máximo de cien grupos. El lugar:

plaza de la Constitución. A lo largo de la jornada los participantes deberán luchar contra el cronómetro y superar una serie de pruebas con algunos conocimientos matemáticos, y sobre todo capacidad de imaginar, razonar y concluir. Como novedad, este año se ha creado una categoría infantil. Los menores de 11 años tendrán que enfrentarse a cinco ejercicios específicos. La Real Academia Matemática Española ha creado un galardón especial para esta categoría: el premio ‘Pitágoras’.

### BOADILLA DEL MONTE

## Dos años estudiando la naturaleza

**RSM**  
Veinticuatro jóvenes de la localidad acaban de finalizar un taller de dos años de duración en el que han recibido formación sobre la conservación de espacios forestales, mejoras de parques, jardines, dehesas y caminos rurales. Los alumnos, con edades comprendidas entre los 16 y 24 años, se han especializado en jardinería y trabajo forestal. Tras su-

perar la primera etapa formativa, comenzaron a trabajar y a recibir una remuneración equivalente al 75 por ciento del salario mínimo interprofesional.

El Consistorio, a través de la concejalía de Formación y Empleo, está actuando de intermediador con diversas empresas interesadas en la contratación de estos jóvenes. Un ejemplo más de que los recursos naturales pueden dar trabajo.



## MAJADAHONDA

**Abuelos y nietos, en la huerta**

La Escuela Infantil Tacatata contará a partir de ahora con un huerto ecológico, de cuyo cultivo se encargarán los más pequeños, niños de entre dos y tres años y sus abuelos. El propósito de este proyecto es implicar a los niños en el cuidado del medio ambiente y el ahorro de energía, objetivos situados muy en la línea del diseño de este centro, galardonado con uno de los premios concedidos por la revista NAN Arquitectura y Construcción 'a la mejor integración de la energía en la arquitectura'.

El suelo de esta escuela, que fue inaugurada el pasado mes de noviembre, está desarrollado en cuatro bandas concéntricas con distintas texturas que proponen lugares con cualidades ambientales, espaciales y materiales distintos, acordes con la actividad a desarrollar. Además, la cubierta del edificio capta, filtra y almacena la energía producida por la radiación solar y el agua y distribuye esta energía a través de una cubierta verde-aljibe, de placas térmicas y lucernarios.



**POZUELO DE ALARCÓN**
**SERVICIO PIONERO PARA AYUDAR A JÓVENES EMBARAZADAS****Ante tu embarazo, NO ESTÁS SOLA**

**E**l Ayuntamiento acaba de firmar un convenio de colaboración con la Fundación Línea de Atención a la Mujer, con el fin de promover "la igualdad de oportunidades de las jóvenes con dificultad ante su embarazo, facilitándoles los recursos y me-

dios necesarios para afrontar el embarazo de una forma madura y responsable", indican fuentes municipales. Este convenio pretende facilitar todo el asesoramiento, información y ayuda posibles a aquellas jóvenes de Pozuelo y municipios de alrededor que se encuentren en riesgo de exclusión

social por razón de su embarazo inesperado... o en dificultades.

El servicio estará ubicado en el CUBO y tendrá un horario de mañana y tarde de lunes a viernes. Profesionales sociosanitarios y abogados serán los encargados de atender directamente a las usuarias del mismo.

**V. DE LA CAÑADA****Subvenciones para asociaciones**

El Ayuntamiento está concediendo subvenciones a clubes, asociaciones y entidades deportivas para desarrollar actividades durante este año. Podrán ser beneficiarias aquellas que estén domiciliadas en el municipio, no tengan ánimo de lucro, se hallen legalmente constituidas y realicen actuaciones dirigidas a promover y divulgar el deporte en la localidad. El plazo de solicitud finaliza el 17 de abril.

**GUADARRAMA****Cuidar a los cuidadores**

Aprender a cuidar a los que cuidan se ha convertido en el objetivo del primero de los talleres que el Ayuntamiento pondrá en marcha este mes y durante la primavera. Una iniciativa en la que pueden participar tanto cuidadores como familiares o personas interesadas en mejorar la vida de los demás a través de la formación. El taller se realizará todos los lunes hasta el 3 de mayo.



Paloma  
San Basilio

**Viernes**  
23 de Abril

Cenando, juntos, en buena compañía



Restaurante **MANDALAY**

Información y reservas: 900 900 810 - 91 856 11 00  
La cena comenzará a las 21,00 h.  
Más información en [www.casinoгранmadrid.es](http://www.casinoгранmadrid.es)



Casino Gran Madrid  
TORRELODONES



Dibujo de cómo era El Escorial en la época de Felipe II con el monte Abantos al fondo, sin árboles ni vegetación.

Siempre se dice que las buenas costumbres nunca hay que perderlas y que las tradiciones son fuente de sabiduría. Los avances tecnológicos han hecho que nuestra sociedad avance pero a la vez han arrinconado los usos y costumbres que nuestros antepasados utilizaban, con gran acierto en la mayoría de los casos, en el duro día a día. Todo vuelve. Ahora consumimos más productos ecológicos, esos que se elaboran y se extraen como lo hacían nuestros abuelos. La ganadería, la agricultura, la artesanía y cada vez más la energía, mira por el retrovisor del tiempo para trasladar al presente lo que en el pasado sirvió para sobrevivir. Cientos de años después, nuestra Sierra podría volver a ser útil para calentar los hogares de miles de madrileños.

## SIERRA DE GUADARRAMA

# UNA SIERRA CON MUCHA

**ALICIA BRAVO** a biomasa ha sido la energía más importante durante la Historia de la Humanidad. En forma de leña extraída de los bosques, abastecía a la industria y a las necesidades de cocina y calefacción de los hogares. En forma de pastos y forrajes, alimentaba al ganado de tiro, que era el motor de la industria, el transporte y la agricultura.

El tan ansiado proyecto de los 13 municipios que componen ADESGAM (Asociación para el Desarrollo de la Sierra de Guadarrama y Alto Manzanares) de llevar a cabo una iniciativa conjunta que permita la producción y consumo de biomasa (materia orgánica de los bosques) en la Sierra como fuente de energía alternativa y renovable, tal y como se hacía siglos atrás, comienza a ser una realidad. La Comunidad de Madrid, con la colaboración de la Fundación Obra Social "La Caixa", acaba de realizar el primer estudio sobre la viabilidad de establecer una planta de transformación en la que se aprovechen los residuos forestales como árbo-

les enfermos o muertos y restos de poda para producir energía de forma sostenible. El estudio afecta a los municipios que componen ADESGAM, y fue presentado hace unos días en **Becerril de la Sierra**. "Esta nueva forma de combustible posibilitará que, dentro de las economías familiares, se puedan tener calefacciones y sistemas de climatización a un coste muy reducido. Así damos solución a un tema energético y social, con la valorización de los restos de poda y vegetales" aseguró Juan Urbano, subdirector general de Gestión de Espacios Protegidos de la Comunidad de Madrid.

### Viabilidad del proyecto

A pesar de las limitaciones que supone que la mayor parte de los bosques afectados estén dentro del ámbito de la Ordenación de la Sierra de Guadarrama, el estudio garantiza que el aprovechamiento de la biomasa para producir energía es sostenible y que los residuos forestales y restos de poda que genera la Sierra "son suficientes" para ubicar una red

de valorización de la biomasa consistente en recoger los restos de los bosques, montes y ámbito urbano para transformarlos en energía.

Las ventajas más atractivas para la comarca, tanto de energía térmica como eléctrica, van desde su utiliza-

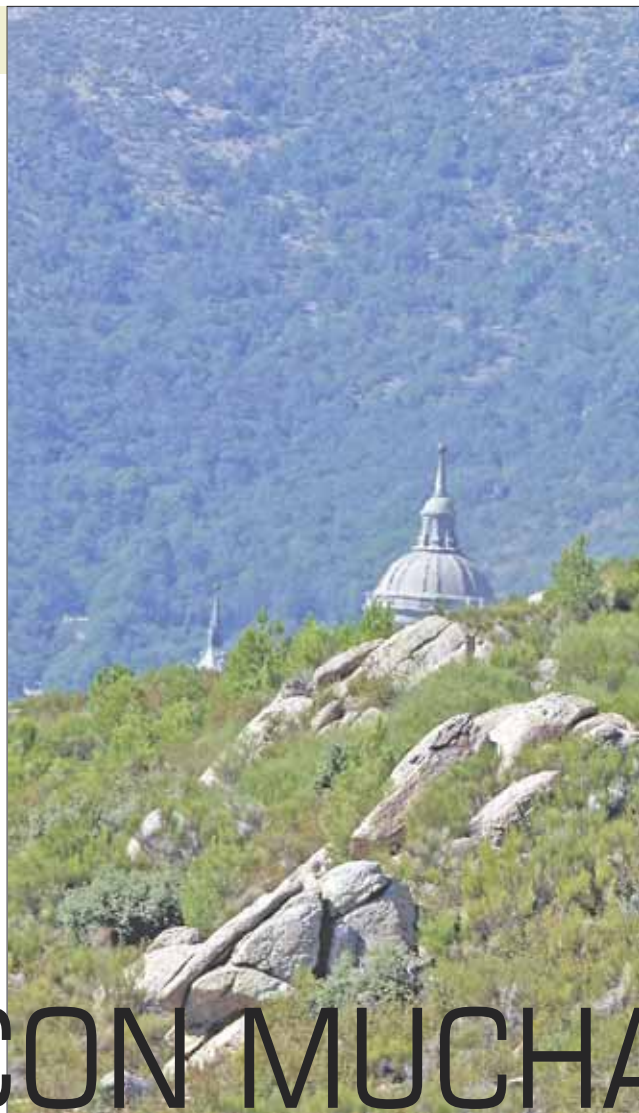
ción para pequeñas calderas de uso casi particular hasta instalaciones de generación eléctrica por gasificación y calor distribuido. ADESGAM incluyó en el estudio una demostración a partir del uso de biomasa en la climatización de las

nuevas piscinas públicas de **Soto del Real**. Como fuente de empleo, el estudio recoge los puestos de trabajo que se estima podrá generar el desarrollo de esta forma de energía en los pueblos de la comarca. Y aún hay más. El aprovechamiento de los

## ¿CÓMO ALMACENA ENERGÍA LA BIOMASA?



La Biomasa es un tipo de energía que no emite carbono extra a la atmósfera cuando se quema, a diferencia de lo que sucede cuando quemamos combustibles fósiles. El carbono de la biomasa ha sido previamente extraído de la atmósfera gracias a la fotosíntesis. A efectos prácticos, la biomasa aprovechable puede ser leña que resulta de las tareas de limpieza del monte, los residuos de la madera, el contenido orgánico de los residuos orgánicos o incluso los lodos de las depuradoras. Según los expertos, la forma de aprovecharla es similar a la de los combustibles fósiles. Podemos quemarla para obtener energía directamente o utilizarla para producir electricidad.





En la imagen de arriba, un autocargador recogiendo troncos del monte. Abajo, trabajos de las primeras repoblaciones del monte Abantos del Escorial



# A ENERGÍA

residuos arbóreos contribuye a la prevención de incendios forestales.

Entre las causas de los incendios destaca la acumulación de materia orgánica-biomasa- de las zonas forestales sobre todo en verano. El abandono del pastoreo en nuestra Sierra y de la recogida tradicional de leña ha llevado a la acumulación y el excedente de materia vegetal muerta que aviva el fuego en caso de incendio. La central de energía de biomasa forestal atiende a este problema.

## Pasos para que salga adelante

Fuentes de la Consejería de Medio Ambiente consultadas por este periódico, aseguran que los pasos para que la central sea una realidad son "el aporte de un suelo adecuado, la realización de unas inversiones, que en este caso no son muy altas y cerrar flecos para la coordinación del recurso, la biomasa". Es decir, los ayuntamientos, verdaderos promotores de la idea, deben aportar un suelo válido para ubicar

los puntos de acopio y tratamiento de la biomasa. Es necesaria una entidad de carácter técnico que realice los aprovechamientos, gestione la biomasa y la producción energética y la comercialice. Y por último, es indispensable una coordinación con

los productores de la materia prima, para el caso de las podas, los ayuntamientos y en el caso de los restos forestales, la Dirección General del Medio Ambiente.

Actualmente en la región no hay plantas de biomasa como las que se

plantean en este estudio. Si se materializa, en año y medio la Comunidad de Madrid tendría la primera y se uniría a las que ya existen en otras regiones como Navarra, Galicia, Castilla y León o Aragón. En estas comunidades éstas son de dos tipos,

las productoras de energía eléctrica que suministran a la red y luego a las casas y las que producen energía térmica basada en la obtención de calor a partir de quemar la biomasa para ser utilizada en industrias, instalaciones públicas y hogares.

## EVOLUCIÓN FORESTAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA



Bustarviejo y el Mondalindo actualmente reforestado

La Sierra hace 600 años era un bosque denso y diverso. A medida que España se fue desarrollando, creció la densidad de la población, muy especialmente en Madrid y se hizo un uso cada vez más intenso del medio hasta llegar a su deforestación. Las actividades que poco a poco contribuyeron a la pérdida del arbolado fueron entre otras, la ganadería y en menor medida la agricultura, la construcción, la construcción naval y las guerras. Desde mediados del siglo XIX comienza a crearse una conciencia social de que se estaba sobreexplotando los montes y aparecen las primeras medidas de protección. Estas estaban dirigidas sobre todo a la reducción de la erosión y el control de la hidrología torrencial y las avenidas en los barrancos ya que llenaban de tierra. A finales de siglo comienzan las repoblaciones que culminan a mediados del siglo XX con un fin más productivista. Actualmente somos herederos de todo este trabajo de reforestación que debemos continuar a través de una gestión forestal sostenible para que el paisaje de la Sierra sea como el de hace 600 años. De esta gestión se obtendrá la biomasa que será aprovechada energéticamente.

## ▲ POR LA COMARCA

IMPULSO AL  
CAMINO DE SANTIAGO  
DESDE LA CAPITAL

# De Madrid al... cielo Compostelano

RSM

El Camino de Madrid parte de la Iglesia de Santiago, en la capital, y atraviesa siete municipios de la región: Tres Cantos, Colmenar Viejo, Manzanares El Real, El Boalo-Cerceda-Mataelpino, Becerril de la Sierra, Navacerrada y Cercedilla. Después, enlaza con Segovia a través del Puerto de la Fuenfría para atravesar la provincia de Valladolid y alcanzar el Camino Histórico de Sahagún, en León. Por esta vía se estima que han pasado más de 20.000 peregrinos desde 1993, año en el que la Asociación de Amigos del Camino de Santiago estableció el recorrido.

El 85 por ciento del itinerario madrileño discurre por vías pecuarias, antiguas vías romanas,



Cercedilla se llenó de peregrinos durante el acto de promoción del Camino en la región

viejos caminos medievales, cañadas y veredas empleadas por la Mesta. Por la belleza de los senderos y por la cantidad de madrileños que acuden a Santiago de peregrinaje (17.000 en 2009), el Ejecutivo regional está cerrando acuerdos con los ayuntamientos por los que pasa para facilitar alojamientos adecuados, mejorar las vías pecuarias, renovar la señalización, los puntos de abastecimiento de agua y dotar de sombras al caminante.

Los presidentes autonómicos de Madrid, Galicia y Castilla y León

firmaron hace unos días en Cercedilla una declaración institucional para la promoción del Camino en la región, un tramo de 77 kilómetros destacado por sus valores paisajísticos y culturales. Los peregrinos pueden sellar sus credenciales, una vez obtenidas en la oficina de la Asociación de Amigos del Camino (calle Carretas) o en la parroquia de Santiago, en la plaza del mismo nombre, entre otros lugares, en las oficinas de Turismo de Manzanares El Real, Navacerrada o en el Polideportivo Municipal de Cercedilla.


## ▲ POR VILLAVICIOSA DE ODÓN

# Con la bici a cuestras

En coche, tren o avión. Los clásicos medios de locomoción para irse de viaje no tienen comparación con hacerlo en bicicleta. Pero si las precauciones son pocas a la hora de coger el coche, imagínense lo que ocurriría si todos viajásemos sobre dos ruedas. El Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón en colaboración con Moonbiker Adventure y Rodadas.net ha organizado un taller teórico-práctico sobre cómo planificar un viaje en bici y todo lo necesario que hay que saber para que no haya ningún contratiempo (reparaciones, lectura de mapas orográficos, materiales...). Este tipo de turismo se denomina 'cicloturismo de alforjas' por llevar 'la casa a cuestras'. La parte práctica del taller llevará a los participantes a realizar una marcha cicloturista con alforjas entre Ávila y Villaviciosa de Odón. Las charlas tendrán lugar en el Centro Juvenil de este municipio durante los dos últimos fines de semana de abril. Las inscripciones, en la Concejalía de Juventud o en el 916014622.



El turismo sobre dos ruedas, cada vez tiene más adeptos



# GUADARRAMA

## Ayuntamiento de Guadarrama

### I Encuentro de autores de novela histórica

Viernes 23 / 17:00 h. / C. C. "La Torre" / Entrada libre / Público: recomendado a partir de los 14 años, jóvenes y adultos

En la misma fecha en que se celebra el Día del Libro, se presenta esta actividad. Tiene como fundamento acercar al público el quehacer cotidiano de esas personas que, indagando en la Historia, la aproximan al lector descargándola del aparato científico al que está obligado el historiador y que, al lector no iniciado, siempre le resulta farragoso. Los autores, algunos historiadores, nos aproximarán a la actualidad de la novela histórica en nuestro país, un género que es del agrado de gran público, que se aproxima a la Historia a través de estas otras historias contadas en formato de novela y que, en muchas ocasiones, son la puerta para acceder a los libros de Historia, la que se tiene que ceñir a la realidad documental sin concesiones a la interpretación.

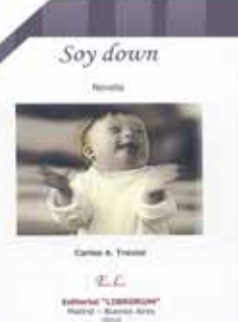
Olalla García García, José Guadalajara y Juan Kresdez, son los autores que estarán presentes en este encuentro entre literatura e historia.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "SOY DOWN"


Viernes 16 / 19:00 h..

C. C. "Alfonso X el Sabio" / Entrada libre

Público: recomendado a partir de los 14 años, jóvenes y adultos



Soy down  
Novela  
Carlos G. Fresno  
E.L.  
Editorial "LIBRODOLINA"  
Madrid - Buenos Aires  
2010





## ▲ POR LAS ROZAS

EDITAN UNA GUIA DE RUTAS A PIE POR EL MUNICIPIO

# Los caminos roceños un descubrimiento para los amantes del senderismo

**ALICIA BRAVO**  
La senda que discurre por el Barranco de Majalacabra, un arroyo que en teoría da agua a La Trofa, un afluente del Manzanares, se recorre en poco más de media hora. El camino se encuentra cerca del parque mateño (Las Rozas) del mismo nombre, Majalacabra, en la zona cercana a Los Peñascales y es adecuado para recorrerlo con niños. A pesar de que nos encontramos con demasiada maleza sin recoger, encinas muertas, mobiliario defectuoso y fuentes en desuso, la caminata es

agradable y el paisaje que se divisa desde uno de los miradores frente al Monte de El Pardo hacen que la excursión merezca la pena. Esta senda ha sido recogida junto con otras 11 rutas en la Guía de Senderos que acaba de editar la Concejalía de Vías Públicas y Entorno Natural de Las Rozas en colaboración con la Fundación Marazuela el objetivo de que los roceños y el resto de madrileños realicen senderismo a través de los numerosos parajes naturales que esconde el municipio. La Guía consta de información práctica de cada

senda, como la distancia de la ruta, descripción de su trazado, el tiempo medio en recorrerla, el desnivel, su grado de dificultad y el tipo de calzado apropiado. Además, incluye un plano desplegable en el que figuran los doce senderos, marcados con distintos colores, que sirve de gran ayuda ya que da una panorámica completa y eficaz de la localidad. Igualmente, se aporta información sobre la flora y fauna que uno se puede encontrar al caminar, lo que hace que la senda sea aún más educativa y amena.

Los recorridos que ofrece la guía son, además de la ruta por Majalacabra, itinerarios por la Presa de El Gasco, por las cercanías de los antiguos Estudios de Cine Samuel Bronston, el Embalse del Molino, Puente del Retamar; por los alrededores de la Ciudad del Fútbol; en la Dehesa de Navalcarbón, nos encontramos con dos rutas, una de la que nos lleva por los Fortines de la Guerra Civil y otra por el Canal de Piragüismo. Faltan algunas pero lo mejor es hacerse con la guía, descubrirlas y así conocer un poco mejor la localidad.

## POR ALPEDRETE

### De tapeo por el pueblo

Durante todo el mes de abril, 24 restaurantes y bares del municipio van a ofertar sus mejores tapas. Esta iniciativa se enmarca dentro del II Concurso de la Tapa Catera que tiene como objetivo promover el turismo y el comercio local. Tomen nota: crujiente de rabo de buey, raviolachi a la manzana dulce, solomillo de cerdo con jerez dulce y piña o gazpacho de melón, y cada uno de estos majares sólo por ¡dos euros! En cada establecimiento habrá cartillas de votación y papeletas a disposición de los clientes quienes podrán votar por la mejor tapa que tendrá un premio de 500 euros. Los clientes participantes optarán a un viaje para dos personas.

## POR BECERRIL

### Un paseo por el tiempo

Las labores del campo, los trabajos de la casa, las costumbres religiosas... De estos y otros temas tratará la conferencia del 10 de abril en Becerril a las 20:30h. en el Centro Cultural. Una manera diferente de conocer un municipio además de por su gastronomía y sus paisajes es conocer su pasado. La charla correrá a cargo de Lucas Marcos, Comisionario del IV Centenario de la edificación de la Parroquia de San Andrés. Lucas Marcos ha ordenado y estudiado los libros del archivo parroquial, donde está registrado todo lo acontecido en el pueblo en los últimos siglos y además ha llevado a cabo un trabajo de consulta e investigación entre las gentes del pueblo.

Me gustaría ir al Hospital Quirón, pero...  
¿trabjarán con mi seguro?

**QUIRÓN**  
Madrid

C/ Diego de Velázquez, 1, 28223 Pozuelo de Alarcón  
902 151 016 • www.quiron.es



**BOADILLA CLÁSICOS**

**LA NOCHE AMERICANA**  
★ ★ ★  
**VIII EDICIÓN**

**24 de Abril al 22 de Mayo de 2010**  
Auditorio Municipal de Boadilla del Monte

**Sábado 24 de Abril a las 20'00h**  
**BARBARA HENDRICKS**, Soprano: "Canciones Americanas"  
Love Derwinger, piano

Samuel Barber: Hermit Songs Op. 28 y Knoxville Summer of 1915  
Aaron Copland: Canciones de "Twelve Poems of Emily Dickinson"  
George Gershwin: Arias de la Ópera "Foggy and Bess"  
Espirituales Negros

**Sábado 6 de Mayo a las 20'00 h**  
**SHARON KAM**, Clarinete: "La huella europea en América"  
Tamar Golan, piano

F. Poulenc, R. Schumann, J. Brahms, C. Debussy, A. Berg

**Domingo 16 de Mayo a las 12'00h**  
**SOÑANDO BROADWAY: "El Musical contado a los niños"**  
Opera Nova Producciones

Espectáculo realizado por encargo de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Boadilla del Monte. Estreno Absoluto. Danza, Música y creación audiovisual.

Los más famosos números Musicales: Miss Saigón, West Side Story, Chicago, El Fantasma de la Ópera, Sonrisas y Lágrimas, Chorus Line, etc, contados a los niños. Con la participación de alumnos de los Coros Infantil y Juvenil de la Escuela Municipal de Música.

**Sábado 22 de Mayo a las 20'00 h**  
**MICHEL CAMILO**, Piano: "América Norte y Sur"  
Ernest Martínez Isquierdo, Director  
Orquesta de Cámara Andrés Segovia

M. Camilo, E. Lecuona, G. Gershwin, A. Piazzolla: Solo piano  
Cole Porter: Anything Goes Overture / Night and day, Orquesta  
George Gershwin: "Rhapsody in Blue" versión para piano y Big-Band

**VIII**

## SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

JORNADA DE SHIATSU EN EL ZABURDÓN

### Descubre el poder de la autocuración

**A. BRESSANELLO**  
El nombre de Shiatsu viene de Shi (dedo) y atsu (presión). Es un método de masaje por presión que combate el desequilibrio del cuerpo y el espíritu. Esta técnica de aplicación de la medicina tradicional china sigue los mismos principios de energía y de meridianos que la acupuntura. Su potencial terapéutico fue redescubierto en Japón a principios del siglo XIX, cuando un japonés elaboró la técnica actual del Shiatsu, combinando las técnicas tradicionales y los conocimientos fisiológicos y anatómicos de la medicina occidental.

El Shiatsu reintegra la vitalidad del cuerpo, ayuda a regular el sistema hormonal, la circulación sanguínea y del líquido linfático, para eliminar desechos y disminuir la tensión muscular. Permite también

disminuir el estrés o el insomnio, y consolida las capacidades de 'autosanación'. Por las terminaciones nerviosas localizadas en ella, la piel es capaz de percibir estímulos táctiles de presión profunda, de calor, de frío y de dolor.

Situado entre la mística de la acupuntura, apoyado en la teoría de los puntos vitales (*tsubo*), y la excesiva deshumanización de la medicina occidental, el Shiatsu accede a los desequilibrios estructurales y permite que el cuerpo active sus propios mecanismos de autocuración, los cuales porta desde su nacimiento.

El **domingo 11 de abril** (11:00 h.) en el polideportivo del Zaburdón, tendrá lugar una jornada de Shiatsu. Con la presencia de grandes terapeutas, se podrá disfrutar de esta terapia japonesa.



Según afirmaba el gran maestro Tokujiro Namikoshi, fundador de esta terapia en Japón, "Shiatsu es como el amor de una madre, la presión sobre el cuerpo estimula la fuente de la vida".



### El equilibrio del cuerpo

El Shiatsu fue reconocido por primera vez bajo la ley japonesa en 1955. En el libro "Teoría y práctica del Shiatsu", publicado en diciembre de 1957, se define como el "uso de los dedos y la palma de las manos para aplicar presión en secciones determinadas de la superficie del cuerpo, con el propósito de corregir desequilibrios del cuerpo, y para mantener y promover la salud. También es un método de contribución para la sanación de enfermedades específicas".

Los siguientes tres puntos fueron fijados como la principal premisa de la terapia Shiatsu:

1. Utilizar las manos al descubierto. (Sin herramientas, codos, rodillas, pies, etc.)
2. Presionar la superficie del cuerpo (no frotar, ni golpear)
3. Tener la intención de mantener y mejorar la salud o recuperación de una enfermedad.



Los gobiernos deben mejorar la salud en las ciudades. El urbanismo ha crecido más rápido que la capacidad de hacer ciudades sanas.

### EL 7 DE ABRIL SE CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

### Los hábitos saludables evitan enfermedades crónicas

**A.B.O.**  
La Organización Médica Colegial (OMC) aprovechó el Día Mundial de la Salud, 7 de abril, bajo el lema 'Mil ciudades, mil vidas', para recordar la necesidad de concienciar al ciudadano sobre la importancia de seguir hábitos de vida saludables y evitar la incidencia de muchas enfermedades crónicas y algunos cánceres: "Los regímenes alimenticios no saludables, la inactividad física y el tabaquismo contribuyen al aumento del

riesgo de sufrir muchas patologías no transmisibles, además de enfermedades crónicas como la obesidad, la hipertensión, las enfermedades cardiovasculares, la osteoporosis, la diabetes tipo 2 y determinados tipos de cáncer", resaltan los médicos, que inciden en la necesidad de que los gobiernos lleven a cabo iniciativas y reglamentos que mejoren la salud urbana.

**Villanueva de la Cañada** se suma a esta campaña realizando (9 y 10 de abril) actividades de

limpieza entre los grupos escolares en los centros educativos y el grupo scout Boaneries en El Pinar. Además, editan junto a la Universidad Camilio José Cela un libro que recoge todos los lugares del municipio donde se puede practicar deporte. El broche lo ponen la primera **Marcha Nórdica** el domingo en La Baltasara (9:30 h.), la **Milla urbana** (10:30h.) y actividades para los niños desde las doce. Las actividades del domingo tienen precio 'solidario' de un euro.

**HOSPITAL QUIRÓN Madrid**  
C/ Diego de Velázquez, 1  
28223 Pozuelo de Alarcón (MADRID)  
902.151.016 • www.quiron.es

### Cuidamos a los pacientes de las principales compañías

- ADESLAS
- AEGON
- ALLIANZ
- ANTARES
- ASISA
- ASOCIACIÓN DE LA PRENSA
- AXA WINTERTHUR
- CASER
- CIGNA
- CISNE
- COLEGIO DE ABOGADOS
- DKV
- LA ESTRELLA
- GROUPAMA
- HERMANDAD NACIONAL DE ARQUITECTOS
- MAPFRE FAMILIAR
- MEDIATAC
- MUTUA GENERAL DEPORTIVA
- MUTUA MADRILEÑA-ARESA
- VITALICIO
- UNIÓN MADRILEÑA
- Agrupación Mutua
- Asapeyo
- Asociación Europea de Seguros
- Eurocenter
- European Commission
- Federación Médica Seguros
- Fraternidad Mupresga
- Fremap
- HTH Worldwide
- IBERMUTUAMAR
- Línea Directa
- Mutualidad del Personal de Aduanas
- Nueva Equitativa
- Italea
- ITVE
- Sersanet
- Soc. Filantrópica del Comercio Ind y Banca
- SOS Internacional / Iticav
- Surme
- Unión Sanitaria Médico Quirúrgica
- U.P.A.M.
- Vanbreda

...y desde enero, SANITAS en:

- Alergología
- Digestivo
- Diagnóstico por Imagen
- Endocrinología
- Hematología
- Medicina Interna
- Medicina Nuclear
- Nefrología
- Neumología
- Neuroradiología Intervencionista
- Oncología Médica
- Radioterapia
- Reumatología

del **15** al **18** de **Abril**  
en el *Recinto Ferial de Las Rozas*





## COMARCA

# El teatro es cosa de niños... y los libros también

**FLAVIA C.**  
Llega el fin de semana y, una vez más, nos preguntamos qué hacer con los 'reyes' de la casa este fin de semana... e incluso el siguiente; sobre todo después de una Semana Santa en la que algunos quemaron todos los 'cartuchos' disponibles. Ahora que la imaginación parece fallarnos, descubrimos el verdadero sentido de periódicos como este. Nosotros se lo contamos: no hace falta irse muy lejos, porque nuestros pueblos se han puesto de acuerdo -eso parece- para incluir en su programación cultural varios espectáculos dirigidos de forma exclusiva a los más pequeños. El teatro se postula como la solución más adecuada para despertar en los 'enanos' los sentidos y la sensibilidad, sobre todo porque la

escena sitúa la acción tan cerca del espectador que los reyes de la casa son incapaces de distraerse. Y si los actores que suben a las tablas están medianamente preparados (que lo están) la diversión está asegurada.

Pero no sólo de teatro viven los niños. Por ejemplo, en **Villaviciosa de Odón**, además de la obra 'Uhhh!' realizan talleres de animación a la lectura (22 de abril) en la sala infantil de la Biblioteca; cuentacuentos en inglés el 24 de abril, etc. ¿Será que se celebra el Día del Libro en la biblioteca infantil? Pues sí. Del 19 al 24 de abril. Y está dirigido a niños de 6 a 12 años.

En **El Escorial**, también han buscado ofrecer alternativas divertidas para toda la familia. Durante casi toda la temporada, la

Casa de la Cultura acoge representaciones de teatro infantil a cargo de la Asociación Cultural Nuevos Públicos (ver citas reseñadas junto a este texto); y por supuesto, también celebran la semana del libro del 20 al 24 de abril.

Por otro lado, los niños pueden disfrutar de lo lindo en la Feria del Pulpo de **Collado Villalba** (hasta el 12 de abril), además de degustar esta delicia gastronómica, el sábado podrán 'flipar' con la actuación de la banda de gaitas 'O son do Ar'. Y hasta el día 30, algo más didáctico: la exposición 'La escritura de los animales', en la Biblioteca Miguel Hernández.

Para más detalles sobre estas y otras actividades, visite la web de cada Ayuntamiento.



### UHHH!

Villaviciosa de Odón.- Podemos acudir con los más pequeños a disfrutar de este montaje en el Auditorio Teresa Berganza. Canciones e imaginación para quitar esos miedos nocturnos. Sábado, 10. 3,60 € (2,50 €). 20:00 h.

### LA TROMPETA Y LOS NIÑOS

Torrelodones.- La compañía Torrearte ofrece 'La trompeta y los niños', con la dirección de Carlos Arias (viernes 9. 20:00 h.). El sábado (18:00 h. 6 €) será el turno de 'El viento pequeño' (títeres de mesa y trabajo actoral), de Eva Serna, recomendada para niños de 4 a 8 años, a cargo de la Compañía 'La Gotera de Lazotea'.



Por último, el 15 de abril habrá dos pases de 'Vida' (10:00 y 11:30 h.), propuesta de Danza Teatro para niños. Todas las obras, en el Teatro Bulevar.

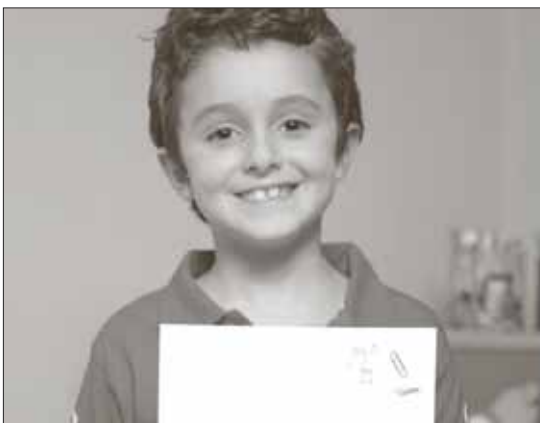


### LAUTARO, CON TODA ILUSIÓN

El Escorial.- El centro cultural Villa de El Escorial acoge, el sábado 10 de abril, la obra 'Lautaro...' a las 12:30 h. (cinco euros), dirigida a niños de tres años en adelante. También pueden ir haciendo hueco en la agenda para acudir al VI Festival de Folclore Infantil, que será el domingo 18 a las 17:30 h. (entrada gratuita), con la actuación del grupo musical 'Club de Amigos Los Chachipés'. Y para el 24, títeres, con los gadarrameños 'Vacacioneta' (12:30 h. a partir de 3 años), por cinco euros.

### LA VOZ SE ME HACE AGUA

Boadilla del Monte.- Es un entrañable y divertido espectáculo con el que la compañía La Sal enseña a los más pequeños la importancia de cuidar y valorar un recurso escaso y fundamental como es el agua. Imaginación y buen hacer. 5-13 años. 5 y 2 €.



# YES, WE WANT

ESTUDIAR EL PRÓXIMO CURSO EN UNO DE  
LOS 242 COLEGIOS PÚBLICOS Y 32 INSTITUTOS  
BILINGÜES DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Matrícula abierta  
del 12 al 29 de abril

La educación  
que queremos.  
www.madrid.org



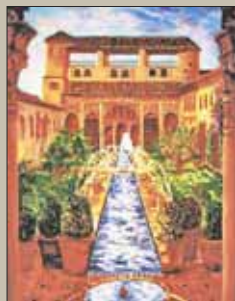
## EXPOSICIONES

### VILLAVICIOSA DE ODÓN

**Nuevos rostros de Madrid.** Tras visitar Pozuelo de Alarcón, llega a Villa para mostrar la visión de famosos fotógrafos españoles sobre el fenómeno de la inmigración: Ouka Lele, García Alix, Javier Campano o Luis Baylón, entre otros. Del 16 de abril al 7 de mayo en el Coliseo de la Cultura. Luego irá a Collado Villalba, Hoyo de Manzanares, Torrelodones... Por algo pertenece a la Red Itiner de la Comunidad de Madrid.



### BOADILLA DEL MONTE



**La magia de Andalucía y sus paisajes, pintada en su belleza real... con la fuerza de su luz y sus colores.** Las pinturas de Ana María García nos presentan una perspectiva cuasi naïff de los más diversos rincones de una tierra que es de todos, pero es muy suya. Una tierra que nos llama para compartir el calor del color, y la alegría de sus gentes, tal vez contagiadas del 'alma' que la pintora parece querer atrapar en sus lienzos. En la sala de exposiciones del Centro de Formación.

## COLLADO VILLALBA

# Trece 'granitos' de ROCK

**FLAVIA C.**  
La decimotercera edición del Certamen de Música Joven **Granitorock** arranca con la intención de repetir éxito de público de ediciones anteriores. Hasta el próximo diez de mayo está abierto el plazo de inscripción en este concurso, cuyo objetivo es promover la expresión musical entre los jóvenes y fomentar la creación de grupos de rock en sus diversas tendencias. Este certamen pretende también mostrar al mejor grupo de rock del año en la localidad.



En el concurso pueden participar grupos musicales de rock de todo el país, cuyos integrantes no superen la edad de 35 años. Además, ninguna de las formaciones presentadas pueden estar sujetas a algún tipo de contrato discográfico. Todos los grupos deberán presentar una maqueta en formato CD con tres temas, que pueden ser originales o versiones, y deberán inscribirse obligatoriamente en una de las tres modalidades del concurso: heavy-metal, rock y nuevas tendencias-metal.

El jurado, compuesto por músi-

*El alcalde José Pablo González rodeado de artistas*

cos y críticos musicales, seleccionará a los cinco grupos más destacados, junto al mejor grupo de Collado Villalba. Todos ellos actuarán durante el próximo mes de julio en el Festival Granitorock, en el que compartirán cartel con grupos de rock de reconocida trayectoria, nacional e internacional.

Un evento ya consolidado y con gran aceptación entre los más jóvenes. En 2009 se presentaron más de 80 maquetas, y los ganadores tocaron junto a grupos 've-

teranos' como Rage, Alioth, Medina Azahara y Atlas. La novedad de cara a la próxima edición es el traslado a la Plaza de los Belgas. La afluencia de público registrada en los últimos años ha motivado que el Parque de las Bombas se haya quedado pequeño.

Las bases del concurso se pueden consultar en la página web municipal ([ayto-colladovillalba.org](http://ayto-colladovillalba.org)) y en la web del festival ([granitorock.com](http://granitorock.com)).

Decibelios al poder.



x =  $\frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$

# gymkhana matemática popular 2010

Inscríbete y gana magníficos premios.  
Tienes toda la información en:  
[www.escuelapensamientomatematico.org](http://www.escuelapensamientomatematico.org)  
y en el Ayuntamiento

Dirección y control  
Escuela de Pensamiento Matemático  
Grupo colaborador  
Asociación Tiempos Mejores








**TORRELODONES**

## Clásicos '100% Tricycle'

FLAVIA C.

Hay veces en la vida que se toman decisiones que cambian la vida de las personas. Es el caso de Tricycle, un grupo de mimo que la que suscribe descubrió hace muchos años en una actuación gratuita en la plaza del Ayuntamiento de Gijón, y ahora es una empresa con tintes de multinacional que no para de facturar... ¡Y de hacernos reír! Tal ha sido su éxito que hace tiempo, para atender la cantidad de peticiones que recibían, decidieron formar y contratar a tres actores para que representaran sus "sketches" más solicitados por el público.

La idea funciona. Bajo el nombre de Clownic, la factoría catalana se 'clona' y presenta esta trepidante representación de situaciones cómicas que se suceden cada diez o quince segundos. Esta es la clave del éxito de la compañía: su lema es conseguir la risa del público cada diez segundos. Y créanme que lo consiguen ¡A disfrutar como enanos!



TEATRO DEL MAYOR  
DE VALDEMORILLO

### Sólo para mayores de 65

No hay edad para subir a escena, y si no que se lo digan a los participantes de la I Muestra del Teatro del Mayor, un ciclo que tiene lugar entre el 8 y el 10 de abril en Valdemorillo. Con un plantel de actores siempre mayor de 65 años, este certamen acoge tres representaciones pensadas para un público familiar y programadas a partir de las 20:00 h.

El Centro de Día de **Collado Villalba** será el primero en alzar el telón llevando a escena dos monólogos de la obra 'El conde de Burra'. El grupo 'Entre amigos' tomará el testigo, representando en la Giralt Laporta 'La venganza de Don Mendo' en la voz de los mayores de **Pozuelo**. Y la clausura de este original ciclo de teatro llegará de la mano del madrileño Centro de Día Alonso Heredia, con textos de diversos autores.

Tras el éxito del Certamen Nacional de Teatro Aficionado y el Certamen de Teatro Infantil y Juvenil, ahora le toca el turno a los que más saben... y más han vivido.

Si seguimos entregando  
pisos nuevos, por algo será...  
¿No crees?

**LAS ROZAS**  
EL MONTECILLO I

1 dormitorio  
desde **236.000€**

2 dormitorios  
desde **296.000€**

3 dormitorios  
desde **352.000€**

**MAJADAHONDA**  
MONTEPIJAR

3 dormitorios  
desde **594.000€**

4 dormitorios  
desde **848.300€**

5 dormitorios  
desde **795.300€**



OBRA NUEVA

Plaza de garaje y trastero incluido. Piscina, pabellón y gimnasio. Fachada al Prior de Navacerrada. Límite 2011.



OBRA TERMINADA

Grupos reducidos

2 plazas de garaje y trastero incluido. Piscina, gimnasio y parque infantil. Fachada al Monte del Pico. Llave en mano.

MÁS INFORMACIÓN  
**91 541 53 03**  
[www.ikasa.es](http://www.ikasa.es)

**iKasa**  
desde 1979

**ESTRENOS**

Viernes 9 de abril de 2010

**CINCO MINUTOS DE GLORIA**

*Drama. Reino Unido. Director: Oliver Hirschbiegel. Reparto: Liam Neeson, James Nesbitt, Anamaria Marinca,...*

En 1975 se gesta una guerra civil de bajo perfil en Irlanda del Norte. El asesinato de un joven católico recupera años después (con la paz instaurada) la actualidad ante las cámaras de TV: el hermano menor del fallecido se encuentra cara a cara con su asesino...



**SÓLO ELLOS**

*Drama. Australia, Reino Unido. Director: Scott Hicks. Reparto: Clive Owen, Laura Fraser, George MacKay, Emma Booth, Emma Lung,...*

Tras la muerte de su segunda esposa, el periodista deportivo Joe Warr (Owen) debe hacerse cargo de su hijo de seis años, además de otro hijo de un matrimonio anterior.



**EX-POSADOS**

*Comedia, acción. EE. UU. Director: Andy Tennant. Reparto: Jennifer Aniston, Gerard Butler,...*

Un cazarrecompensas en mala racha recibe el encargo de su vida: capturar a su ex mujer que ha violado la condicional. Lo que iba a ser dinero fácil y divertido se convierte en una huida con el objetivo de mantenerse con vida.



**LA ISLA INTERIOR**

*Drama. España. Director: Dunia Ayaso, Félix Sabroso. Reparto: Candela Peña, Alberto San Juan, Geraldin Chaplin, Cristina Marcos,...*

Una historia sobre el miedo a lo que podemos heredar, el miedo a la cura... Las vidas íntimas de una familia que lucha por salir adelante. La inminente muerte del padre les lleva a enfrentarse entre ellos... y también a sí mismos.



**MAJADAHONDA**

**LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA 'ENRIQUE GRANADOS' CUMPLE 30 AÑOS**

**Un aniversario poco celebrado**

**FCB**

Es la escuela municipal de Música más antigua de la Comunidad de Madrid, y en marzo ha cumplido treinta años de historia, después de que -en 1980- un grupo de profesores de la Orquesta de RTVE se decidieran a poner en marcha esta iniciativa que, en su momento, fue pionera en la región.

La Enrique Granados desarrolla una importante aportación a la innovación en el campo de la formación musical y de las escuelas de música y danza, a través de un marco básico de ordenación de las enseñanzas.

En este sentido, desde el propio Ayuntamiento destacan que muy pocas administraciones locales garantizan la calidad educativa mediante un marco básico de ordenación de las enseñanzas, incluido en un Reglamento de Régimen Interior aprobado por el Pleno municipal.

El citado marco garantiza la excelencia del servicio público, donde destacan los siguientes aspectos: la escuela es la referencia



más importante de Majadahonda en consumo cultural. En los últimos ocho años, las matrículas se han incrementado de forma considerable (de 295 alumnos y 13 profesores a 600 alumnos y 26 profesores). En la formación instrumental individual, existen varios planes de estudio. Los alumnos optan, con la orientación del profesor-tutor, por el que mejor se adapte a sus expectativas, capacidades y al esfuerzo que están dispuestos a realizar. Los tutores

informan con claridad en qué consiste cada plan, mientras la escuela garantiza la calidad en cualquier opción. Estos planes abarcan desde el planteamiento para el aficionado, hasta la formación de nivel profesional y preparación de acceso al conservatorio.

Todos los itinerarios formativos conducen a la práctica musical en grupo: Orquesta Sinfónica formada por jóvenes desde los 11 años, Coro Infantil, Banda Sinfónica y diversos grupos de cámara.

La diversificación de la oferta formativa favorece el acercamiento de muchos usuarios aficionados, con un diferenciado espectro de intereses: cursos de extensión cultural, taller de percusión, asistencia gratuita a los ensayos generales de la banda, conferencias, etc.

Las actividades de la Escuela de Música revierten en el entorno socio-cultural. Aparte de los cursos, algunas actividades forman parte de la programación cultural, como los conciertos de Navidad y primavera, los musicales de fin de curso o los conciertos de la Banda Sinfónica de Majadahonda.



**CONCESIONARIO OFICIAL JOYERÍA CASA JUAN**  
 c/ Real, 19  
 28400 Collado Villalba  
 Tel.: 91 850 25 80

**www.joyeriacasajuan.es**

**GALAPAGAR**

Local en venta de 256 m2 totalmente acondicionado para oficina, 2 plantas diáfanas, 4 años de antigüedad, calefacción gas natural, con todas las medidas de seguridad necesarias, a pie de calle, zona comercial, muy bien comunicado, a dos minutos del Ayuntamiento.

**URGE VENDER**  
**200.000€**

Interesados llamar al teléfono:  
**629 841 222**

## TORRELODONES

# El galán fantasma vuelve para sorprender

**FLAVIA C.**  
El clásico de Calderón de la Barca, *El galán fantasma*, se presenta en el Teatro Bulevar de la Casa de Cultura el próximo 16 de abril (20:00 h.) con un montaje que nos trae la compañía Secuencia 3, con Carmen Morales (vecina de Torreloodones) y Guillermo Montesinos como protagonistas.

Nos enfrentamos a una comedia de enredo y misterio que ofrece al espectador una historia de capa y espada con toques de humor que, contextualizados, provocan una merecida sonrisa. No olvidemos que estamos ante una comedia palatina, de las pocas que escribió Calderón. La obra cuenta con un valenciano de excepción, Guillermo Montesinos. El reparto está formado por actores de la talla de Manuel Navarro, Carmen Morales, Alejandro Arestegui, Ana Ruiz, Juan Calot y la colaboración especial de Manuel Gallardo. Asi-

mismo, la obra se rodea del mejor equipo artístico con el iluminador de prestigio Nicolás Fichtel y el escenógrafo David de Loaysa. El vestuario, realizado por Cornejo, corre a cargo de Maika Chamorro. Además, la compañía está realizando una gran gira nacional que durará el resto del año y recorrerá ciudades como Madrid, Alcoy y Cádiz, entre otras.

'El galán fantasma' es una comedia de enredo, misterio y humor. El Duque de Sajonia, el poderoso cruel, cree dar muerte al protagonista, Astolfo, el caballero enamorado de la dama (Julia) ante los ojos de todos. Cuando Enrique, padre de Astolfo, descubre que su hijo no está muerto, lo esconde fuera de la ciudad. Recuperado de sus heridas, Astolfo se aparece, como si fuera un fantasma creando la confusión en todos los personajes, salvo en su dama, conocedora del secreto.



# TORRELODONES 2010 Semana Cultural

**15** abril  
jueves 20:00 h  
**Presentación del libro**  
**Torreloodones Pueblo de Poetas**

Del 12 al 18 de abril

### Exposición Compromiso por África

2010 ha sido declarado Año Europeo de Lucha contra la pobreza y la exclusión social. Las salas Villaseñor y Boti de la Casa de Cultura recogen una muestra artística sobre Senegal, su cultura y el drama de la inmigración masiva de jóvenes senegaleses que llegan a nuestras costas en busca de un sueño.

### campana escolar

**12** al **14** abril  
15:45 h (Hall Casa de Cultura)  
**PERFORMANCE** sobre pobreza y exclusión social. Compañía Massarani

**12** abril  
lunes 09:45 h y 11:30 h  
**TOUCHE**  
20:00 h  
**ABUELITA**, del grupo de teatro del IES Diego Velázquez

**13** y **14** abril  
09:45 h, 11:30 h y 15:00 h  
**LOS TRES MOSQUETEROS**

**15** abril  
jueves 10:00 h y 11:30 h  
**VIDA**, taller Emilia Massarani



**PLANELLES**

**A**hora me entero de que el 7 de abril es el Día Mundial de la Salud. Toda la vida pensando que el Día de la Salud era el 22 de diciembre, jornada ingrata en la que nunca te toca la Lotería de Navidad y todos decimos aquello de que "lo que importa es la salud". Ahora, lo que de verdad importa en nuestra sociedad es estar bueno. Pero no en el sentido sanitario de la palabra, sino dentro de los cánones de la estética. Kira Miró, por ejemplo, ya puede tener el gripazo mayor del siglo que seguirá estando buena, muy buena, buenísima. Y no olvidemos que no es lo mismo estar bueno que ser bueno, aunque para poder estarlo haya que serlo.

Como nos movemos por las apariencias, paseamos el palmito por los quirófanos para recolocarnos las nalgas, levantarnos las tetas, pronunciar los pómulos o abrochamos las orejas. Dicen los psiquiatras argentinos, que de esto saben un montón, que con ello se consiguen beneficios para la salud psicológica, tan importante o más que la física. Lo que está claro es que la mejora del físico procura beneficios en las cuentas de los cirujanos estéticos.

Aún así, siempre habrá idealistas que piensen que la belleza está en el interior, e incrédulos que en ese caso se pregunten por qué el autor de la frase no peló a su mujer. No recuerdo ahora mismo a quién se atribuye la cita de "no importa el tiempo que vivas, sino cómo lo vivas", pero lo que nos viene a



# Vivir perjudica seriamente la salud

decir es importante. Sobre todo ahora que todos los esfuerzos médicos pasan por alargarnos la vida. Cada vez somos más longevos, y es de agradecer, pero cuidado con lo que nos cuidamos. Yo no tengo

ningún interés en pasar a la posteridad como el hombre más viejo del mundo. Me seduciría más alcanzar el status del viejo más joven del mundo. Lograrlo no es fácil. Para hacerlo es imprescindible

alcanzar una mixtura de emoción, ingenuidad, curiosidad, y riesgo. A la vez, todo ello se ha de combinar con otra aportación de ilusión, inquietud y ambición. Si además lo aderezamos con imagi-

nación, coraje, poder de seducción y una pizca de sentido común estaremos a punto de alcanzar el objetivo.

La otra alternativa es convertirse en un señor con pantuflas sentado a una mesa camilla viendo "Cine de Barrio", mascullando recuerdos alojados entre la artrosis y la arterioesclerosis, enganchados al Sintrón y al Omeprazol, fieles amigos del farmacéutico del barrio, sospechando que aún nos quedan muchos años de mesa camilla y de recuerdos, sin otra cosa de interés que hacer que esperar pacientemente la visita de la Dama del Alba de Casona.

Díganme qué alternativa les parece más apetecible.

Normalmente, los mayores placeres de la vida son pecado o perjudiciales para la salud. El delito del paladar, el placer de fumar o el éxtasis del fornicio son señales inequívocas de que estamos vivos. La entrega incondicional a cualquiera de ellos debe ser moderada durante toda nuestra vida si queremos llegar a viejos. Y al llegar, debemos abandonarlos. ¿Y para qué coño llegar? se preguntó el hedonista.

Vivir perjudica seriamente la salud, y desde que nacemos somos un proyecto de cadáver, que decía Shakespeare. En realidad, dejamos de vivir cuando dejamos de tener proyectos. Ahí se acaba. Podemos continuar siendo los más saludables viejecitos del lugar, podemos incluso llegar a ser el inquilino más sano del cementerio, pero todo habrá acabado ya mucho antes.

La salud es un estado transitorio en nuestra sociedad. Otra cosa es que en otros países ni siquiera tengan derecho a aspirar a tener salud. Eso sí que es jodido.

**NUEVO CHEVROLET CRUZE.**  
 CAMBIA LAS REGLAS.

DESDE **13.500€**

[www.chevrolet.es](http://www.chevrolet.es) | **ROTUSA S.A.**

C/ Cabo Roñero Lázaro 11  
 P.I. Europa 28230 Los Hornos  
 Tel.: 916 36 08 81

Avenida Juan Carlos I, nº 24  
 28430 Collado Villalba  
 Tel.: 910 57 39 84

**CHEVROLET**

PFV recomendada en Petróleo y Solares para Cruze 1.6 L (V6, Inyección de materialización, transporte y promoción incluida). Valido hasta fin de mes. Consumo mixto (l/100km): 5,5-7,8. Emisión de CO<sub>2</sub> (g/km): 145-184.